

Hochschulgruppe Empowerment

Für Menschen mit traumatischen oder/ und grenzüberschreitenden Erfahrungen.

In unserer Hochschulgruppe kannst du dich anonym und auf Augenhöhe mit anderen Betroffenen austauschen.

- » **Du bekommst den Raum**, um von deinen Erfahrungen und allem darum herum zu erzählen.
- » **Wir geben dir Anerkennung** für deine Kämpfe mit den Belastungen und deiner Entwicklung trotz/mit deinen Erfahrungen.
- » **Möglicherweise kennen andere Personen dein Problem** und haben dafür eine Lösung gefunden, von der du profitieren kannst, oder anders herum.
- » Neben den Gruppentreffen ist unser langfristiges Ziel eine **kritische Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Entstigmatisierung**.

empowerment-uni-bielefeld@riseup.net

Die Gruppe ist offen für Menschen aller Geschlechter.

Schreib uns, wir freuen uns auf dich!